

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA



associação de natação de lisboa

Lisboa SYNCRO

2013

INFORMAÇÃO GERAL

PROVA:	Lisboa Syncro
DATA:	1ª Jornada - 24 de Fevereiro de 2013 2ª Jornada - 16 de Junho de 2013
LOCAL:	1ª Jornada - Piscinas Municipais de Vila Franca de Xira 2ª Jornada - Piscina Municipal Ab�boda
ORGANIZAÇÃO:	Associa�o de Nata�o de Lisboa
SOB:	Federa�o Portuguesa de Nata�o
INSTALAÇÕES:	Piscina aquecida de 25 metros
REGRAS:	De acordo com as regras da FPN e FINA
CATEGORIAS:	Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores
MODELO COMPETITIVO:	Competi�o realizada em duas Jornadas
INSCRIÇÕES:	Atrav�s de ficha pr�pria
DATA LIMITE:	21 de Fevereiro de 2013, e 12 de Junho de 2013
TAXAS DE INSCRIÇÕES:	Inscri�o Gratuita
Inscri�es:	Associa�o de Nata�o de Lisboa Av. Duque de �vila, 9-5� - 1000-138 Lisboa, Portugal Phone: 00 351 91 330 93 40 Fax.: 00 351 213151000 E-mail: geral@anlisboa.pt - www.anlisboa.pt

Informa es: Para contacto ou quaisquer esclarecimentos adicionais contactar:
Alexandre Serrasqueiro (Director T cnico Regional)

Telf: 91 795 21 87
Email: dtr@anlisboa.pt

Aguardamos pela vossa presen a e da vossa equipa,

Associa o de Nata o de Lisboa

Lisboa Syncro

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

1.1. A competição é organizada pela Associação de Natação de Lisboa (ANL), de acordo com o regulamento da FINA e da Federação Portuguesa de Natação (FPN).

2. REGRAS

2.1. A competição decorrerá de acordo com o regulamento da FINA e da Federação Portuguesa de Natação (FPN);

3. PARTICIPAÇÃO

3.1. Poderão participar todos os Clubes, Selecções Distritais e Regionais, Clubes e Selecções Estrangeiras desde que convidados pela ANL, e que sejam membros FINA.

4. HORÁRIOS DE COMPETIÇÃO

		Data	Aquecimento	Início de Provas
1ª Jornada	Campeonato Regional de Inverno	24-Fev-13	13h30	14h30
2ª Jornada	Campeonato Regional de Verão	A designar	a designar	a designar

4.1. A Competição é repartida por duas jornadas: Campeonato Regional de Inverno e Campeonato Regional de Verão.

5. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

5.1. Para cada Jornada será realizada classificação por prova e categoria e de acordo com as tabelas de percentagem definidas no regulamento específico de cada Campeonato (Anexo 1).

6. CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

6.1. Será definida uma classificação por equipa e que resulta do somatório das pontuações obtidas pelas nadadoras de cada clube em ambas as Jornadas do Torneio Lisboa Syncro.

6.2. Para efeitos do estipulado em 6.1. serão considerados os resultados obtidos por categoria.

7. PRÉMIOS

- 7.1. Todos os prémios serão atribuídos após conclusão do Campeonato Regional de Verão;
- 7.2. Por prova e categoria, serão atribuídas medalhas às 3 primeiras classificadas pertencentes à ANL, e de acordo com as classificações definidas em 5.1
- 7.3. Por prova e categoria, serão atribuídas medalhas e o título de vencedor do Lisboa Syncro às primeiras classificadas de acordo com as classificações definidas em 5.1
- 7.4. Serão atribuídos Troféus às 3 equipas melhores classificadas de acordo com o exposto no ponto 6.
- 7.5. Será atribuído um Troféu à equipa pertencente à ANL que tenha obtido melhor classificação de acordo com estabelecido no ponto 6.
- 7.6. Serão entregues diplomas a todas as atletas participantes.

8. INSCRIÇÕES

- 8.1. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas no formulário em anexo (Anexo 2)
- 8.2. Para a 1ª Jornadas as inscrições deverão ser enviadas até dia 21 de Fevereiro para dtr@anlisboa.pt
- 8.3. Para a 2ª Jornadas as inscrições deverão ser enviadas até dia 12 de Junho para dtr@anlisboa.pt

9. CASOS OMISSOS

- 9.1. Acima deste regulamento, e para todos os casos omissos, vigora o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação

10. PROTESTOS E JURI DE APELO

10.1. Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 20€. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido. Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelos seguintes membros:

- Director à Prova
- Director Técnico Regional
- Elemento do Conselho Regional de Arbitragem

ANEXO I

Campeonato Regional de Inverno

Figuras, Solos e Esquemas Livres Combinados.

Cada Clube pode inscrever, por categoria, dois solos e um esquema livre combinado. No caso deste último, poder-se-á inscrever um segundo esquema desde que o primeiro combinado seja composto por oito nadadoras. No entanto, apenas um combinado será considerado para a classificação final. No caso das Figuras, os clubes poderão inscrever apenas as nadadoras que participarem nos esquemas.

Resultado final campeonato Regional de Verão

Categorias	Figuras	Solo Técnico	Solo Livre	Esquemas Livres Combinados
Infantis	50%	-	50%	100%
Juvenis	50%	-	50%	100%
Juniores	50%	-	50%	100%
Seniores	-	-	100%	

*As Figuras serão sorteadas e divulgadas a 19 de Fevereiro de 2013

Campeonato Regional de Verão

Duetos, Equipas e Esquemas Livres Combinados

Cada Clube pode inscrever, por categoria, dois Duetos, uma equipa e um esquema livre combinado. No caso dos dois últimos, poder-se-á inscrever um segundo esquema desde que a primeira equipa ou combinado seja composta/o por oito nadadoras. No entanto, apenas o melhor combinado e a melhor equipa serão considerados para a classificação final.

Resultado final campeonato Regional de Verão

Categorias	Duetos	Equipa Técnico	Equipa Livre	Esquemas Livres Combinados
Infantis	100%	-	100%	100%
Juvenis	100%	-	100%	100%
Juniores	100%	-	100%	100%
Seniores	100%	-	100%	

ANEXO II (cópia de Inscrições)



LISBOA SYNCRO CAMPEONATO REGIONAL DE INVERNO Vila Franca de Xira, 24 de Fevereiro de 2013

CLUBE						SIGLA
NOME DA CANDIDATA	Nº DE FILIAÇÃO	CATEGORIA	FIGURAS	SOLOS	ESQUEMAS LIVRES COMBIMADOS	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						

LISBOA SYNCRO

CAMPEONATO REGIONAL DE INVERNO

Abóboda, 16 de Junho de 2013

Inscrições até dia 12 de Junho de 2013

CLUBE						SIGLA
	NOME DA CANDIDATA	Nº DE FILIAÇÃO	CATEGORIA	DUETOS	ESQUEMAS EQUIPA LIVRE	ESQUEMAS LIVRES COMBIMADOS
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						