

PROJECTO DE DESENVOLVIMENTO REGIONAL DE



NATAÇÃO SINCRONIZADA



1. Introdução

A Natação Sincronizada na Associação de Natação de Lisboa, apesar dos vários sucessos individuais e colectivos alcançados ao longo da sua história, é a modalidade desportiva que menor visibilidade tem dentro universo da ANL. Tal como sucede a nível nacional, o número de praticantes desportivos de natação sincronizada representa a menor percentagem de entre todas as modalidades praticadas na ANL, o mesmo sucedendo ao nível do número de equipas que a promovem e desenvolvem.

Não obstante o sucesso que as atletas pertencentes à ANL têm vindo a obter ao longo dos anos, e que está invariavelmente ligado aos melhores sucessos demonstrados pela natação sincronizada nacional, a verdade é que o crescimento e promoção regional desta modalidade não tem acontecido nem tem colhido interesse por parte dos Clubes da ANL. Neste sentido torna-se fundamental reformular toda uma maneira de pensar e agir em prol da modalidade, e por consequência a ANL faz nascer o primeiro Projecto de Desenvolvimento Regional de Natação Sincronizada.

O Director Técnico Regional da ANL



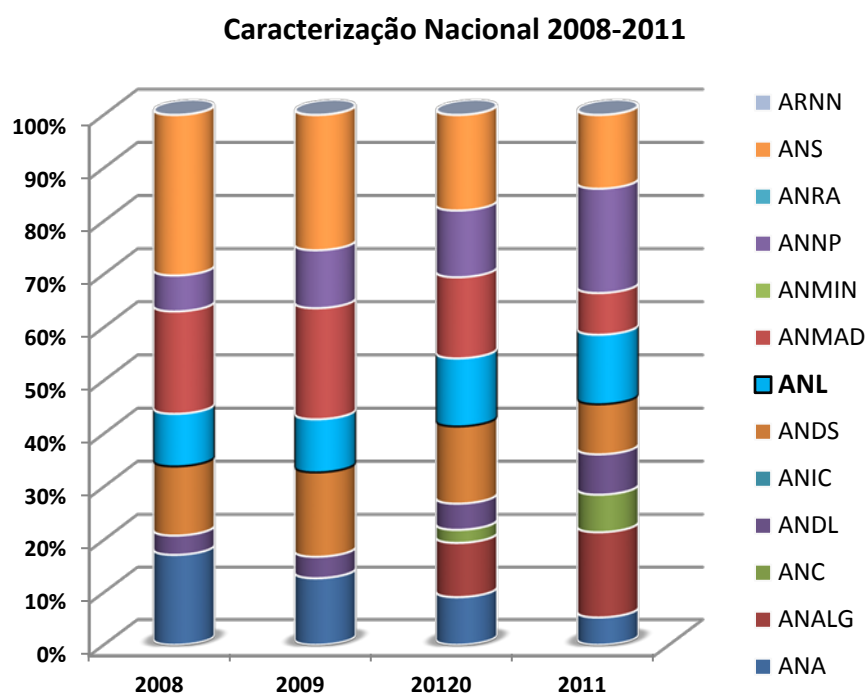
Alexandre Serrasqueiro



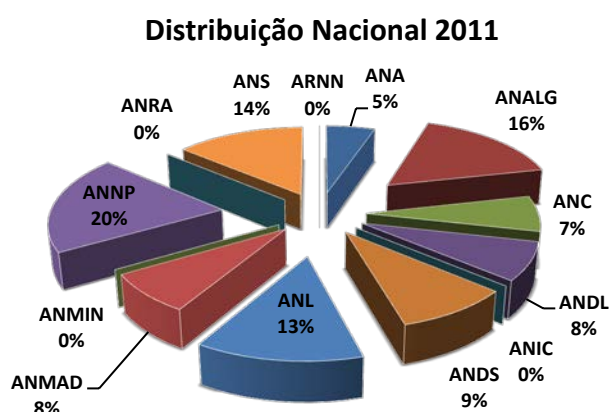
2. A Natação Sincronizada em Portugal e na ANL

2.1. Caracterização Nacional em Natação Sincronizada (2008-2011)

	2008	2009	2010	2011
ANA	33	28	37	20
ANALG	0	0	42	62
ANC	0	0	10	27
ANDL	7	9	20	29
ANIC	0	0	0	0
ANDS	25	35	59	36
<u>ANL</u>	<u>19</u>	<u>22</u>	<u>52</u>	<u>50</u>
ANMAD	37	46	62	30
ANMIN	0	0	0	0
ANNP	13	24	51	75
ANRA	0	0	0	0
ANS	58	56	73	53
ARNN	0	0	0	0
Total	192	220	406	382

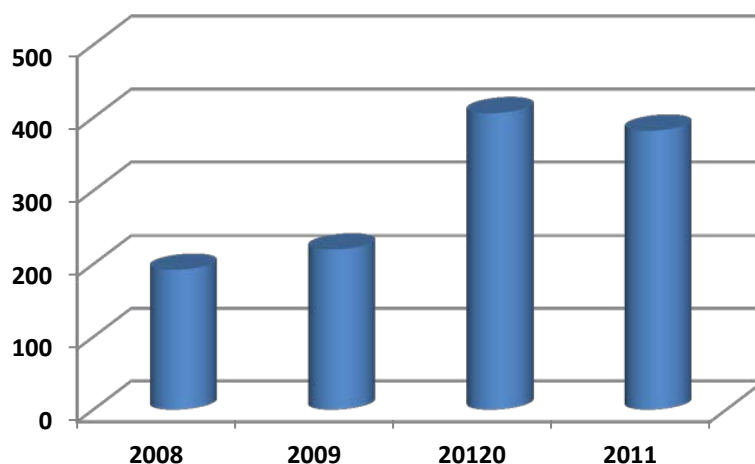


2.2. Caracterização actual da Natação Sincronizada (2011)



2.3. Crescimento Nacional em Natação Sincronizada

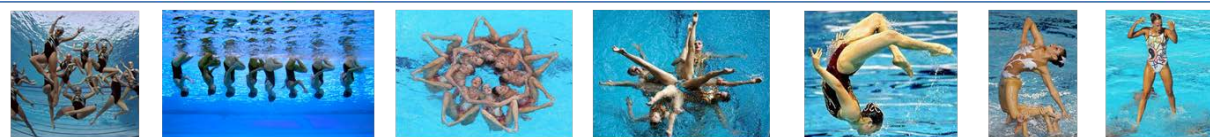
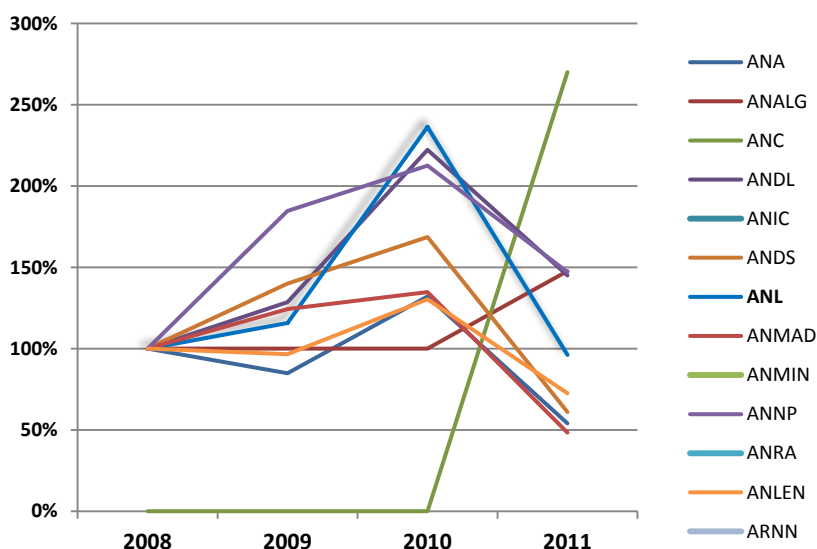
Crescimento Nacional 2008-2011



2.4. Crescimento Nacional em Natação Sincronizada por Associação

	2008	2009	2010	2011
ANA	100%	85%	132%	54%
ANALG	100%	100%	100%	148%
ANC	0%	0%	0%	270%
ANDL	100%	129%	222%	145%
ANIC	0%	0%	0%	0%
ANDS	100%	140%	169%	61%
<u>ANL</u>	<u>100%</u>	<u>116%</u>	<u>236%</u>	<u>96%</u>
ANMAD	100%	124%	135%	48%
ANMIN	0%	0%	0%	0%
ANNP	100%	185%	213%	147%
ANRA	0%	0%	0%	0%
ANS	100%	97%	130%	73%
ARNN	0%	0%	0%	0%

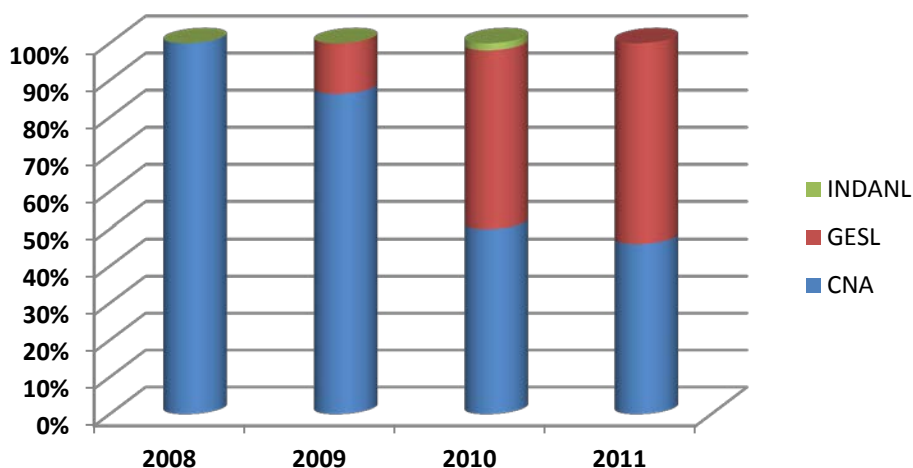
Crescimento Nacional por Associação



2.5. Distribuição e Evolução Regional da Natação Sincronizada (2008-2011)

	2008	2009	2010	2011
CNA	19	19	26	23
GESL	0	3	25	27
INDANL	0	0	1	
Total	19	22	52	50

Caracterização Regional 2008-2011



2.6. Caracterização Regional em Natação Sincronizada (2008-2011)

	2008						2009						2010						2011					
	EM	INF	JUV	JUN	SEN	TOT	EM	INF	JUV	JUN	SEN	TOT	EM	INF	JUV	JUN	SEN	TOT	EM	INF	JUV	JUN	SEN	TOT
CNA		6	9	4		19	2	4	10	2	1	19	6	6	6	6	2	26	5	5	6	6	1	23
GESL							2	1				3	9	9	1	4	2	25	6	6	7	4	4	27
INDANL																	1	1						
Total	0	6	9	4	0	19	4	5	10	2	1	22	15	15	7	10	5	52	11	11	13	10	5	50

2.7. A Realidade da Associação de Natação de Lisboa



Se por um lado a modalidade, a nível regional, tem vindo a acompanhar a variação do crescimento nacional, comparativamente ao crescimento de algumas congéneres não tem conseguido fomentar, dinamizar e motivar a aparecimento de novos polos de crescimento da modalidade.

O facto da Natação sincronizada em Lisboa ter pouca ou quase nenhuma visibilidade junto dos sócios da ANL, é provavelmente o principal factor, mas também não está alheia a evidência que os clubes da ANL vêem na modalidade uma elevada ocupação de espaço do plano de água quando comparativamente com outras práticas desportivas, ou apenas pela muito significativa rentabilização do espaço com as aulas tradicionais, ou a prática de hidroginástica.

Importa alterar o estado actual da modalidade, e essa alteração implica, numa primeira instância, a reestruturação da forma de ver a Natação Sincronizada. Em seguida dever-se-á procurar criar situações que favoreçam a implementação desta prática desportiva nos sócios, criando apoios que promovam a formação e crescimento de novos núcleos de desenvolvimento, criando sinergias com autarquias locais e outros parceiros que possam ajudar a dinamizar esta evolução.

Neste sentido, a Direcção da ANL pretende com a presente acção, sensibilizar e encontrar soluções conjuntas, para que a modalidade recupere a sua dimensão em termos desportivos Regional e Nacional.

3. Objectivos

No sentido de se promover a modalidade, o presente projecto, com a sua conclusão, visa alcançar os seguintes objectivos:

- Dar visibilidade regional à modalidade;
- Aumentar o número de atletas filiados;
- Aumentar o número de clubes com a modalidade;
- Organizar um Campeonato Regional;
- Aumentar a representatividade no panorama nacional
- Estabelecer domínio nacional no sucesso dos praticantes da ANL



4. Estratégia

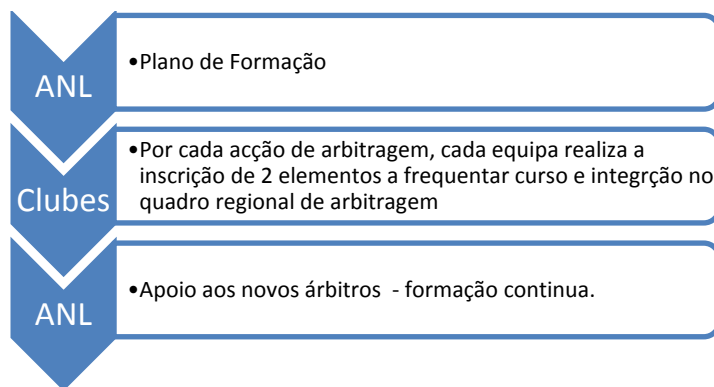
No sentido de se promover a modalidade, o presente projecto, com a sua conclusão, visa alcançar os seguintes objectivos:

4.1. A nível técnico

- Estabilização do corpo técnico da ANL
 - ✓ Nomeação de um responsável adjunto para a natação sincronizada
- Elaboração e implementação do um Campeonato Regional:

“Torneio Lisboa Syncro”

- ✓ Convidar equipas de fora da região da ANL de modo a aumentar a competitividade
- Incentivar e promover encontros/estágios para os escalões de formação
 - ✓ Criar estímulos específicos para desenvolvimento da modalidade
- Aumentar o número de Árbitro a nível Regional;



4.2. De Apoio Financeiro (Directo / Indirecto)

No sentido de ajudar a formação de novos núcleos de desenvolvimento da modalidade, a ANL irá comparticipar a constituição de novas equipas de acordo com a seguinte tabela:

		Comparticipação	
2º Ano	Taxa Filiação de Clube		50%
	Taxa de Filiação de Atleta		
	Estrelas do mar (novo atleta)	> 3	50%
		> 5	100%
	Cadetes (novo atleta)	> 3	50%
		> 5	100%
	Infantis (novo atleta)	> 3	50%
	Seguro de Atleta		
	Estrelas do mar (novo atleta)	> 3	50%
		> 5	100%
	Cadetes (novo atleta)	> 3	50%
		> 5	100%
	Infantis (novo atleta)	> 3	50%
	Equipamento (novos atletas)		T-Shirts (ANL)
2º Ano	Taxa Filiação de Clube		100%
	Taxa de Filiação de Atleta		
	Estrelas do mar (novo atleta)	se > 3	100%
		Estrelas do mar (atleta filiado)	50%
	Cadetes (novo atleta)	se > 3	100%
		Cadetes (atleta filiado)	50%
	Infantis (atleta filiado)	50%	
	Seguro de Atleta		
	Estrelas do mar (novo atleta)	se > 3	50%
		Estrelas do mar (atleta filiado)	50%
	Cadetes (novo atleta)	se > 3	50%
		Cadetes (atleta filiado)	50%
	Infantis (atleta filiado)	25%	
	Equipamento (novos atletas)		T-Shirts (ANL)



4.3. Condições

No sentido de fazer parte deste projecto, todas as equipas interessadas deverão preencher o processo candidatura, e cumprir os requisitos necessários para integrar projecto ANL de apoio aos clubes.

5. Promoção da Natação Sincronizada a nível Regional

Para aumentar a base de recrutamento desta modalidade assim como incentivar equipas ou atletas já pertencentes a outras modalidades dentro do universo da ANL, serão realizados pelo menos duas demonstrações de Natação Sincronizada integradas com outras acções já existentes (ex.: Campeonatos Regionais, Torneios de Preparação, eventos do Xira, entre outros)

Estas acções deverão contar com a colaboração das atletas pertencentes às equipas já existentes, e não deverão ter duração superior a 10 minutos. Serão considerados como eventos alvo preferenciais aqueles que possam ter a massa crítica mais sensível e que possam constituir uma melhor fonte de recrutamento de atletas

6. Candidaturas a Eventos FPN

- Organização de 1 dos Campeonatos Nacionais
- Organização de uma prova de nível

7. Conclusão

Com este projecto, é compromisso da ANL promover e dinamizar a modalidade de Natação Sincronizada a qual tem estado bastante afastada do interesse dos nossos Associados. Convidamos todos a associarem-se a este projecto de interesse Regional e Nacional.

